

والدین گرامی

به آن علاقه بیشتری دارد (مثلاً کمی ترش یا

ممکن است عدم تمایل به خوردن غذا در کودک

• به منظور کاهش بی اشتهاپی در کودکان و

شیرین)

ناشی از ناراحتی گلو و زخم دهان باشد.

• متعاقب آن حفظ وزن مناسب و داشتن انرژی لازم

• دفعات خوراندن غذا را به کودک افزایش داده

• از خوراندن غذاهای محرک به کودک خودداری

جهت ادامه درمان باید به نکات زیر توجه نمایید.

ولی حجم آن را کم کنید. مثلاً به جای خوراندن

کنید مثلاً غذاهایی که دارای ادویه جات تند

• کودک خود را به خوردن غذای مورد علاقه اش

سه وعده غذایی به کودک، می توانید همان حجم

می باشند.

تشویق کنید.

غذا را در شش وعده به او بخورانید.

• غذاهای خیلی داغ یا خیلی سرد، غذاهای سرخ

• به کودک آن غذایی را بخورانید که تمایل به

• جهت تشویق کودک به خوردن بهتر می توانید

شده و غذای سفت به فرزندتان ندهید. غذا باید

خوردنش دارد و از به زور خوراندن غذا به او

غذا را تزئین کنید، به یاد داشته باشید شکل و

خوب پخته شده و نرم باشد.

خودداری کنید.

ظاهر غذا تأثیر زیادی در خوردن آن دارد.

• به جای غذاهای سرخ شده از غذاهای کبابی یا

• حتی ظرفی که غذا در آن ریخته می شود، در

آب پز شده استفاده کنید.



صورتی که برای کودک جذاب باشد می تواند در

• در مورد کودک بیمار بیشتر باید کیفیت غذا را

خوردن بیشتر آن غذا مؤثر باشد.

مد نظر بگیرید تا کمیت آن به عنوان مثال: به

• برای تحمل بهتر و خوردن بیشتر باید غذای



کودک غذاهایی که پروتئین بالایی دارند مثل

کودک را مزه دار کرد. مزه های که خود کودک

گوشت، مرغ، ماهی بخورانید چون این غذاها



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
بیمارستان کودکان بهرامی

نحوه صحیح تغذیه در بیماران لنفوم چیست؟



کد: (۱- ۱۱)



• هنگامی که کودک احساس خستگی و خواب‌آلودگی می‌کند نباید او را وادار به خوردن کرد.

• رعایت نکات ذکر شده، به کودک شما کمک می‌کند تا حین درمان وزن خود را حفظ نموده و انرژی لازم برای ادامه‌ی درمان داشته باشد.

علاوه بر داشتن کالری زیاد باعث می‌شوند تا کودک شما حین درمان با داروهای شیمیایی درمانی دچار کاهش وزن نشود.

• به دلیل نوع داروهای که این بیماران مصرف می‌کنند از حداقل نمک در غذای فرزندتان استفاده نمایید.

• حداقل نیم ساعت قبل از صرف غذا قرص یا هر نوع داروی ضد تهوع دیگر را که پزشک تجویز نموده است به کودک بخورانید تا هنگام صرف غذا حالت تهوع نداشته باشد.

• هنگامی که کودک شما درد و ناراحتی دارد شما مادر عزیز نباید سعی در خوراندن غذا به او نمایید چون به احتمال زیاد از خوردن امتناع می‌کند.