



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی - درمانی تهران

دانشکده پزشکی

برنامه آموزشی دانشجویان

گروه زنان و زایمان

به نام خدا

دانشکده پزشکی- گروه زنان و مامایی
بیمارستانهای: امام خمینی- شریعتی- جامع زنان- جامع بانوان آرش

مسئول بلوک:

خانم دکتر اشرف آل یاسین

تدوین کنندگان:

۱. دکتر اشرف آل یاسین (مدیر گروه زنان و مامایی)
۲. دکتر علی موافق (معاون آموزش بیمارستان دکتر شریعتی- گروه آموزش بیهوشی)
۳. دکتر لاله اسلامیان (گروه آموزش زنان و مامایی)
۴. دکتر انسیه شاهرخ تهرانی نژاد (گروه آموزش زنان و مامایی)
۵. دکتر عذری آزموده (گروه آموزش زنان و مامایی)
۶. دکتر ریحانه پیرجانی (گروه آموزش زنان و مامایی)
۷. دکتر وجیهه مرصوصی (گروه آموزش زنان و مامایی)

۱- طول دوره کارآموزی:

۸ هفته (۵۶ روز)

۲- مدت زمان ساعت مفید آموزشی در طول دوره:

دانشجویان حدود ۶۴ ساعت (۴ واحد) فعالیت آموزشی تئوری در بخش زنان و مامایی دارند.

دانشجویان حدود ۱۹۲ ساعت (در واحد) فعالیت آموزشی بالینی بخش زنان و مامایی دارند.

۳- مدیر مسئول برنامه:

یکی از اعضای هیات علمی بخش مسئول برنامه ریزی و نظارت آموزش دانشجویی بخش خواهد بود.

بیمارستان دکتر شریعتی: دکتر لاله اسلامیان

بیمارستان ولیعصر عج: دکتر انسیه شاهرخ تهرانی نژاد

بیمارستان جامع زنان: دکتر عذری آزموده

بیمارستان جامع بانوان آرش: دکتر ریحانه پیرجانی

۴- اعضای هیات علمی برنامه:

تمامی اعضای هیات علمی بخش زنان و مامایی، در آموزش دانشجویان نقش دارند. دانشجویان در ۴-۵ تیم

تقسیم میشوند.

۵- پیامد مورد انتظار (Outcomes) از این برنامه آموزشی:

❖ کسب دانش لازم در زمینه بیماریهای زنان و مامایی در راستای وظایف پزشک عمومی (صفحه ۵)

❖ کسب قابلیت انجام مهارتهای مرتبط با تشخیص و درمان در راستای وظایف پزشک عمومی (صفحه ۶)

❖ تغییر در رفتار و نگرش با تاکید بر احترام به بیمار و نسج، پاسخگویی، ارتباط مؤثر، اخلاق حرفه ای، کار تیمی،

جامعه نگری، پیشگیری و مستندسازی (صفحه ۷)

۶- فعالیت های دانشجویان:

- ✦ شرکت در همایش های آموزشی بخش شامل گزارش صبحگاهی، ژورنال کلاب
- ✦ حضور فعال در مباحث آموزشی دانشجویان (Small group discussion) ارائه مطلب توسط خود دانشجو
- ✦ حضور فعال در راند بخش با اساتید، معرفی بیمار توسط دانشجو و تصمیم گیری برای بیمار
- ✦ فعالیت در بخش زنان و مامایی و ویزیت بیماران با دستیاران و فلوشیپ
- ✦ فعالیت در درمانگاه زنان و مامایی و نازایی و ویزیت بیماران با دستیاران و اساتید
- ✦ مشاهده در اتاق عمل
- ✦ آموزش در skill lab (با توجه به مولاژهای موجود)
- موارد آموزش عملی Skill lab :
- لگن طبیعی و غیرطبیعی (سطح Plane ها و اقطار دیامترها)
- حرکات کاردینال زایمان
- دیلاتاسیون و افاسمان دهانه رحم در لیبر- زایمان- خروج جفت
- اپیزیوتومی و انواع آن
- اندازه های مختلف رحم در سنین مختلف حاملگی
- آناتومی لگن (رحم- تخمدانها- لوله ها- لیگامانهای لگنی و ...)
- معاینه دهانه رحم با اسپکولوم
- تهیه پاپ اسمیر
- معاینه دودستی
- پروسه لقاح
- پاتولوژیهای آندومتر، رحم، لوله ها، تخمدانها و سرویکس
- آشنایی با قرص های ضدبارداری و روشهای باریر
- آشنایی با IUD و نحوه جایگذاری و خروج آن
- ✦ کشیک آموزشی در اورژانس (حداقل ۲ شب کشیک در طول دوره)

برنامه آموزشی هفتگی دانشجویان بخش زنان و مامایی بیمارستان دکتر شریعتی

ساعت / روز هفته	۶/۳۰-۷/۳۰	۷/۳۰-۸/۱۵	۸/۱۵-۹	۹-۱۲	۱۲-۱۳	۱۳-۱۶
شنبه	راند بخش با رزیدنت ها	گزارش صبحگاهی	راند با اساتید	درمانگاه ها اتاق عمل سونوگرافی*	ناهار- نماز	کلاس درس تئوری
یکشنبه	راند بخش با رزیدنت ها	گراندراند گزارش صبحگاهی	راند با اساتید	درمانگاه ها اتاق عمل سونوگرافی*	ناهار- نماز	کلاس درس تئوری
دوشنبه	راند بخش با رزیدنت ها	گراندراند گزارش صبحگاهی	راند با اساتید	درمانگاه ها اتاق عمل سونوگرافی*	ناهار- نماز	تهیه شرح حال در بخش
سه شنبه	راند بخش با رزیدنت ها	ژورنال کلاب گزارش صبحگاهی	راند با اساتید	درمانگاه ها اتاق عمل سونوگرافی*	ناهار- نماز	تهیه شرح حال در بخش
چهارشنبه	راند بخش با رزیدنت ها	گراندراند گزارش صبحگاهی	راند با اساتید	درمانگاه ها اتاق عمل سونوگرافی*	ناهار- نماز	تهیه شرح حال در بخش
		بر حسب بیمارستان		بر حسب برنامه گروه		
پنج شنبه		بر حسب بیمارستان		کلاس درس تئوری		

* آشنایی با سونوگرافی و ارزیابی سلامت جنین در زنان و مامایی

Skill Lab: در طول دوره ۱ روز، از ساعت ۸ تا ۱۲

(مرکز مهارت‌های بالینی دانشکده پزشکی)

۷- منابع آموزشی

- | | |
|-----------------|------------------------|
| ۱. کتاب دنفورت | مامایی و زنان |
| ۲. کتاب ویلیامز | مامایی |
| ۳. کتاب اسپیروف | آندوکرینولوژی و نازایی |

۸- تمرینات طول دوره

فعالیت های اجباری:

- ❑ نوشتن شرح حال کامل در پرونده بیمار با ارائه تشخیص افتراقی
 - ❑ پر کردن صفحات سیر بالینی progress note در پرونده بیمار
 - ❑ گزارش آزمایشات، Plan درمانی در پرونده بیمار
 - ❑ حضور در درمانگاهها با تیم مربوطه
 - ❑ حضور در اتاق عمل با تیم مربوطه
 - ❑ حضور در اتاق سونوگرافی با بیمار خود
 - ❑ حضور در راندهای صبحگاهی با اساتید (معرفی بیمار خود برای آموزش در مورد بیماری)
 - ❑ کشیک اورژانس زایمان (۲ بار) از ساعت ۴ الی ۱۰ شب مگر تمایل به ماندن در شب داشته باشند. (معاینه بیماران و آموزش نحوه اداره بیمارها)
 - ❑ فعالیت های اختیاری : دارای امتیاز اضافی برای نمره پایانی
- ۱- یک کنفرانس ۱۰ دقیقه ای و ارائه آن با Power point در یک جلسه با حضور استاد مسئول و سایر دانشجویان
 - ۲- همکاری در طرح پژوهشی در صورت نظر موافق اساتید بخش
 - ۳- تهیه یک پمفلت برای آموزش بیماران
 - ۴- شرکت فعال در ژورنال کلاب با ارائه مقاله

اهداف دانشی Core در بخش زنان و مامایی بیمارستان دکتر شریعتی

عنوان	مکان آموزش
گرفتن شرح حال	کلاس درس- بخش
تشخیص حاملگی	کلاس درس- درمانگاه مامایی
مراقبت پره ناتال	کلاس درس- درمانگاه مامایی
اختلالات فشار خون در حاملگی	کلاس درس- درمانگاه- بخش
نحوه اداره زایمان طبیعی	کلاس درس- اتاق زایمان- Skill lab
مکانیسم های زایمانی	کلاس درس- Skill lab
روشهای بررسی سلامت جنین	کلاس درس- اتاق سونوگرافی
خونریزیهای سه ماهه سوم	کلاس درس- اتاق زایمان
نازایی و درمان آن	کلاس درس- درمانگاه نازایی اورژانس زنان
منوپوز	کلاس درس- درمانگاه
PCO و اختلالات هیپراندروژنیک	کلاس درس- درمانگاه
سقط ها	کلاس درس- بخش
حاملگی خارج رحم و EP	کلاس درس- بخش
پوئرپریوم و اختلالات آن	کلاس درس- بخش
آشنایی با سونوگرافی و ارزیابی سلامت جنین در زنان و مامایی	اتاق سونوگرافی بخش
اسکرین دیابت در بارداری	کلاس درس- درمانگاه

مهارت‌های عملی و ارتباطی ضروری دانشجویان بخش زنان و مامایی

مهارت‌های عملی و ارتباطی ضروری

مکان آموزش	عنوان	
بخش - درمانگاه	گرفتن شرح حال کامل	۱
Skill lab - درمانگاه	معاینه فیزیکی بیماریهای زنان	۲
Skill lab - درمانگاه	معاینه فیزیکی خانم باردار	۳
Skill lab - درمانگاه	(اندازه رحم، سمع قلب)	۴
Skill lab - درمانگاه	معاینه واژن و سرویکس با اسپکولوم	۵
Skill lab - درمانگاه	معاینه واژن دودستی	۶
Skill lab - درمانگاه	انجام پاپ اسمیر	۷
Skill lab - اتاق زایمان	تعیین دیلاتاسیون و افاسمان	۸
اتاق زایمان	اداره مراحل مختلف زایمان	۹
اتاق زایمان- بخش	سوند گذاری در زنان	۱۰
اتاق زایمان	نحوه تزریق سولفات منیزیم	۱۱
درمانگاه	انجام wet smear	۱۲
درمانگاه	انجام تست فرن	۱۳
اتاق زایمان اتاق سونوگرافی	انجام NST	۱۴

دانشجو با عضویت در تیم مسئول یک بیمار می باشد.

ویزیت در درمانگاه، ویزیت در بخش، همراهی بیمار در اتاق زایمان و در اتاق سونوگرافی و اتاق عمل تحت نظارت سیستم سطوح بالاتر

فهرست اهداف آموزشی نگرشی

عنوان
برقراری ارتباط مناسب با بیماران مختلف
برقراری ارتباط مناسب با بیمار پراکلامپسی و گوشزد خطرات
برقراری ارتباط مناسب با بیماری که تاره سقط کرده و امیدواری برای حاملگی بعدی
برقراری ارتباط مناسب با بیماری که کانسر دارد و همراهان آنان
توجیه و آماده کردن بیماران در موارد انجام معاینات و اعمال تشخیصی درمانی
توجه به آموزش بیماران مبتلا به بیماریهای حاد و مزمن در هنگام درمان و ترخیص
توجه به ارائه توضیحات بهداشتی و درمانی و مراقبت های لازم در منزل به خانمی که زایمان کرده
توجه به آگاهی دادن بیمار با دیابت حاملگی در مورد لزوم بستری و تزریق انسولین و خطرات تهدید کننده جنین و مادر
توجه به بستری کردن و مراقبت از بیماران با خونریزی در سه ماهه سوم حاملگی و توجه به عدم انجام معاینه واژینال

* تحت نظارت سیستم سطوح بالاتر در بخش، درمانگاه، اتاق زایمان

روش ارزشیابی در طول دوره

- ۱) شیوه ارزشیابی در موضوعات نظری بصورت کتبی و (چند گزینه ای) و شفاهی ساختارمند می باشد.
- ۲) ارزشیابی در محیط کار بر اساس Global Rating Form بر حسب چک لیست که تهیه خواهد شد.
- ۳) شیوه ارزشیابی در موضوعات عملی بصورت بررسی شرح حال های تهیه شده، آزمون بصورت OSCE و ارائه و فعالیت های اختیاری می باشد. اجزای نمره به شکل زیر است:

*** بارم بندی امتحان دانشجویان بخش زنان و مامایی:**

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| ۱. امتحان آسکی | ۸ نمره |
| ۲. فعالیت های اختیاری | ۲ نمره |
| ۳. ارزشیابی در محیط کار | ۱۰ نمره |
| ۴. غیبت غیر موجه | نمره منفی دارد (هر غیبت ۰/۵ نمره) |