

برنامه آموزش نظری ارتوپدی بهمن تا اسفند ماه ۱۳۹۷

اساتید عزیز و محترم گروه ارتوپدی

با عرض سلام و احترام و تبریک شروع سال تحصیلی جدید

با توجه به تصمیمات گرفته شده در دانشکده پزشکی در مورد نحوه ارائه مباحث تئوری؛ از این به بعد برنامه کلاس های تئوری به صورت زیر برگزار خواهد شد :

۱. از مهرماه امسال (۱۳۹۶) ؛ برای هر دوره ارتوپدی دو بار کلاس تئوری برگزار خواهد شد.
۲. روز شنبه و یکشنبه شروع هر دوره ؛ کلاس تئوری به صورت مشترک برای دانشجویان ارتوپدی گروه اول در بیمارستان امام خمینی از ساعت ۸ صبح تا ۵ عصر برگزار می شود و دانشجویان از روز دوشنبه در بخش های بالینی حاضر می شوند.
۳. مابقی کلاسهای تئوری در سه پنجشنبه متوالی؛ از ساعت ۱۰ صبح تا ۱ عصر در بیمارستان شریعتی برگزار خواهد شد.
۴. همانطور که در برنامه مشخص است برای هر مبحث ؛ گروهی از هیات علمی مسئول هستند که می توانند با یکدیگر در مورد زمان و نحوه درس هماهنگی لازم را انجام دهند و برنامه را در هر نوبت به دفتر مدیر گروه اطلاع دهند.
۵. محتویات پیشنهادی هر عنوان درسی؛ در قسمت انتهای این نامه؛ ارایه شده است که خواهشمند است به سرفصلها توجه فرمایید.
۶. پیشنهاد می شود اساتید محترم کلاسهای خود را در صورت تمایل در دانشکده مجازی ضبط کنند و قبل از کلاس در اختیار دانشجویان قرار دهند.
۷. سخنرانی در کلاس درس باید به صورت تعاملی ارائه شود. انتقال صرف اطلاعات بدون پرسش و پاسخ و درگیر کردن دانشجویان در بحث ؛ نتیجه خوبی نخواهد داشت.
۸. با مجازی کردن کلاس ها و در اختیار گذاشتن فیلم کلاسها در اختیار دانشجویان قبل از شروع کلاس ؛ فرصت بحث با دانشجویان سر کلاس درس بیشتر مهیا خواهد شد.
۹. با توجه به اینکه کلاسهای تئوری ارتوپدی دو بار ارائه می شود ؛ تعداد دانشجویان در هر دوره نصف شده و امکان تعامل با دانشجویان در کلاس درس بیشتر فراهم می شود.
۱۰. حتما در هر جلسه ؛ حضور و غیاب دانشجویان توسط منشی بخش انجام شود.

گروه دهم

روز و ساعت	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۳-۱۴	۱۷-۱۴
شنبه ۹۷/۱۱/۲۷	کلیات ارتوپدی دکتر اعلمی هرندی	بیماریهای دست دکتر فرزانه	اورژانس های ارتوپدی دکتر زنجانی	کلیات درمان آسیب های اندام و عوارض شکستگی دکتر مهرپور
	۸-۹	۱۰-۹	۱۰-۱۱:۳۰	
پنج شنبه ۹۷/۱۲/۰۲	بیماریهای شانه و آرنج دکتر باقری	عفونت استخوان و مفاصل دکتر نبیان	بیماریهای اعصاب محیطی دکتر کامرانی	
	۱۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳	۱۳-۱۴	
پنج شنبه ۹۷/۱۲/۰۹	بیماریهای ستون فقرات شکستگی های ستون فقرات و بیماریهای دژنراتیو اسپاین دکتر گل بخش	بیماریهای ستون فقرات اسکولیوزیس و کیفوز دکتر میرزاشاهی	شکستگیهای لگن و استابولوم دکتر کاظمی	
	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۳-۱۵	۱۵-۱۷
یکشنبه ۹۷/۱۲/۱۲	بیماریها و آسیب های مفصل زانو دکتر طهماسبی	بیماریها و آسیبهای مفصل هیپ دکتر مرتضوی	کلیات ارتوپدی اطفال ناهنجاری های پا در کودکان ؛ بیماریهای عصبی عضلانی ؛ اختلالات چرخشی اندام دکتر پنجوی	کلیات ارتوپدی اطفال دررفتگی مادر زادی هیپ (CDH) ؛ علل لنگش در اطفال دکتر زرگر
	۸-۹	۹-۱۰		
پنج شنبه ۹۷/۱۲/۱۶	تومورهای استخوان و بافت نرم دکتر صابری	عفونت استخوان و مفاصل، بیماریهای میچ پا و کف پا دکتر اسپندار		

سر فصل های درس تئوری ارتوپدی

کلیات درس ارتوپدی:

- تاریخچه علم ارتوپدی در جهان و ایران
- اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی
- کلیات ناهنجاری های اندام و ستون فقرات

بیماریهای مچ و دست :

- اصول تشخیص و درمان شکستگی های شایع دست
- اصول تشخیص و درمان آسیب های تاندونی در ناحیه دست
- بیماریهای شایع مانند CTS, Trigger finger ؛ دوکرون ؛ دوپوترن ؛ کیست گانگلیون
- توضیح دفورمیتی های بوتونیر ؛ گردن قو و مالت فینگر

بیماریهای اعصاب محیطی :

- اصول تشخیص و درمان آسیب شبکه براکیال در کودکان و بالغین
- اصول تشخیص و درمان آسیب اعصاب محیطی (آشنایی با تعاریف نوروآپراکسی ؛ آکسونونتمزیس و نوروتمزیس)

کلیات درمان آسیب های اندام و عوارض :

- اصول تشخیص شکستگی و دررفتگی اندام و تشخیص رادیوگرافی
- اصول صحیح برخورد اولیه با آسیب های اندام در اورژانس
- اصول درمان علمی شکستگی ها (آشنایی با وسایل ارتوپدی مانند کونچر ؛ پیچ و پلاک ؛ الیزاروف)
- انواع مختلف شکستگی مانند : شکستگی پاتولوژیک ؛ avulsion fracture ؛ شکستگی استئوپوروتیک
- عوامل موثر در جوش خوردن شکستگی ها
- اصول تشخیص و درمان شکستگی در کودکان (تفاوت های عمده شکستگی در کودکان با بالغین)
- عوارض شکستگی (سندرم کمپارتمان ؛ آمبولی چربی ؛ DVT؛ بد جش خوردن و جوش نخوردن)

بیماریهای مفصل هیپ :

- اصول درمان شکستگی لگن و استابولوم و توضیح اهمیت هر کدام
- تشخیص و درمان شکستگی گردن ران و شکستگی ایتروکانتریک و توضیح اهمیت هر کدام
- تشخیص و درمان AVN سر استخوان ران
- تشخیص و درمان استئوآرتریت مفصل هیپ

بیماریها و آسیب های مفصل زانو :

- تشخیص و درمان شکستگی های پروگزیمال تیبیا و دیستال ران (اصول درمان)
- تشخیص و درمان آسیب های ورزشی زانو (شامل آسیب های منیسک و رباط)
- تشخیص و درمان بیماریهای شایع زانو مانند کوندرومالاسی؛ ژنوواروم و استئوآرتریت
- کلیاتی از آرتروپلاستی زانو در آرتروز شدید زانو

ارتوپدی اطفال :

- دررفتگی مادرزادی مفصل هیپ
- لنگش در کودکان (شامل کوکسا وارا؛ سینویت گذرا؛ پرتس ؛ لغزش اپیفیز سر فمور و آرتریت سپتیک هیپ)
- ناهنجاری های پا در کودکان (کلاب فوت فوت ؛ کف پای صاف)
- بیماری های عصبی عضلانی (بیمار CP ؛ پولیو ؛ دوشن)
- اختلالات امتداد و چرخش اندام (ژنوواروم و ژنووالگوم ؛ intoing gait)

بیماریها و آسیب های شانه و آرنج :

- تشخیص و درمان شکستگی اسکاپولا؛ پروگزیمال هومروس ؛ شفت هومروس ؛ دیستال هومروس ؛ سر رادیوس و اوله کرانون
- تشخیص و درمان دررفتگی های مفصل شانه ؛ AC joint و مفصل آرنج
- تشخیص و درمان پارگی های روتاتور کاف
- تشخیص و درمان شانه منجمد
- تشخیص و درمان تاندونیت کلسیفیک
- تشخیص و درمان Tennis Elbow

بیماریهای مچ و کف پا :

- تشخیص و درمان شکستگی های مچ پا ؛ شکستگی استخوان پاشنه ؛ شکستگی و دررفتگی مفصل لیسفرانک و شکستگی انگشتان پا
- تشخیص و درمان دردهای جلو پا
- هالوکس والگوس
- اصول درمان پای دیابت

بیماریهای ستون فقرات :

- تشخیص و درمان شکستگی های ستون فقرات
- تشخیص و درمان آسیب های نخاعی
- تشخیص و درمان دیسک کمر و دیسک گردن
- تشخیص و درمان انحراف های شایع ستون فقرات (انواع اسکولیوزیس و کیفوزیس)
- اپروچ درمانی به درد کمر low back pain

تومورهای استخوان :

- اصول کلی تشخیص تومورهای استخوانی
- تومورهای شایع خوشخیم مانند استئوکوندروم ؛ استئوئید استئوما ؛ انکوندروم ؛ GCT ؛ UBC ؛ ABC ؛ دیسپلازی فیبرو
- تومورهای بدخیم استخوانی شامل : استئوسارکوم ؛ یوئینگ سارکوما ؛ کوندروسارکوما و متاستازها

عفونت استخوان و مفاصل :

- اصول تشخیص و درمان استئومیلیت (حاد ؛ تحت حاد و مزمن)
- اصول تشخیص و درمان آرتریت سپتیک