



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی تهران

برنامه ارتوپدی نظری شهریور تا مهر ۱۳۹۷

روز و ساعت	۸-۱۰	۱۰-۱۲		
شنبه ۹۷/۰۶/۱۷	کلیات ارتوپدی	بیماریهای دست		
روز و ساعت	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۳-۱۵	۱۵-۱۷
یکشنبه ۹۷/۰۶/۱۸	بیماریها و آسیب های مفصل زانو	بیماریها و آسیبهای مفصل هیپ	کلیات درمان آسیب های اندام و عوارض شکستگی	کلیات ارتوپدی اطفال ناهنجاری های پا در کودکان ؛ بیماریهای عصبی عضلانی ؛ اختلالات چرخشی اندام
روز و ساعت	۹-۱۰	۱۰-۱۱:۳۰	۱۲-۱۳	
پنج شنبه ۹۷/۰۶/۲۲	بیماریهای شانه و آرنج	بیماریهای اعصاب محیطی	شکستگیهای لگن و استابولوم	
روز و ساعت	۱۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳	۱۳-۱۴	
پنج شنبه ۹۷/۰۷/۰۵	بیماریهای ستون فقرات شکستگی های ستون فقرات و بیماریهای دژنراتیو اسپاین	بیماریهای ستون فقرات اسکولیوزیس و کیفوز	کلیات ارتوپدی اطفال دررفتگی مادر زادی هیپ (CDH) ؛ علل لنگش در اطفال	
روز و ساعت	۸-۹	۹-۱۱		
پنج شنبه ۹۷/۰۷/۱۲	تومورهای استخوان و بافت نرم	عفونت استخوان و مفاصل، بیماریهای مچ پا و کف پا		
	دکتر صابری	دکتر سروش بغدادی	دکتر زرگر	

سر فصل های درس تئوری ارتوپدی

کلیات درس ارتوپدی:

- تاریخچه علم ارتوپدی در جهان و ایران
- اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی
- کلیات ناهنجاری های اندام و ستون فقرات

بیماریهای مچ و دست:

- اصول تشخیص و درمان شکستگی های شایع دست
- اصول تشخیص و درمان آسیب های تاندونی در ناحیه دست
- بیماریهای شایع مانند CTS, Trigger finger ؛ دوکرون ؛ دوپوینترن ؛ کیست گانگلیون
- توضیح دفورمیتی های بوتونیر ؛ گردن قو و مالت فینگر

بیماریهای اعصاب محیطی:

- اصول تشخیص و درمان آسیب شبکه بر اکیال در کودکان و بالغین
- اصول تشخیص و درمان آسیب اعصاب محیطی (آشنایی با تعاریف نوروآپراکسی ؛ آکسونوتمزیس و نوروتمزیس)

کلیات درمان آسیب های اندام و عوارض:

- اصول تشخیص شکستگی و دررفتگی اندام و تشخیص رادیوگرافی
- اصول صحیح برخورد اولیه با آسیب های اندام در اورژانس
- اصول درمان علمی شکستگی ها (آشنایی با وسایل ارتوپدی مانند کونچر ؛ پیچ و پلاک ؛ الیزاروف)
- انواع مختلف شکستگی مانند : شکستگی پاتولوژیک ؛ avulsion fracture ؛ شکستگی استئوپوروتیک
- عوامل موثر در جوش خوردن شکستگی ها
- اصول تشخیص و درمان شکستگی در کودکان (تفاوت های عمده شکستگی در کودکان با بالغین)
- عوارض شکستگی (سندرم کمپارتمان ؛ آمبولی چربی ؛ DVT ؛ بد جش خوردن و جوش نخوردن)

بیماریهای مفصل هیپ:

- اصول درمان شکستگی لگن و استابولوم و توضیح اهمیت هر کدام
- تشخیص و درمان شکستگی گردن ران و شکستگی اینترتروکانتریک و توضیح اهمیت هر کدام
- تشخیص و درمان AVN سر استخوان ران
- تشخیص و درمان استئوآرتریت مفصل هیپ

بیماریها و آسیب های مفصل زانو :

- تشخیص و درمان شکستگی های پروگزیمال تیبیا و دیستال ران (اصول درمان)
- تشخیص و درمان آسیب های ورزشی زانو(شامل آسیب های منیسک و رباط)
- تشخیص و درمان بیماریهای شایع زانو مانند کوندرومالاسی؛ ژنوواروم و استئوآرتریت
- کلیاتی از آرتروپلاستی زانو در آرتروز شدید زانو

ارتوپدی اطفال :

- دررفتگی مادرزادی مفصل هیپ
- لنگش در کودکان (شامل کوکسا وارا؛ سینوئیت گذرا؛ پرتس ؛ لغزش اپیفیز سر فمور و آرتزیت سپتیک هیپ)
- ناهنجاری های پا در کودکان (کلاب فوت فوت ؛ کف پای صاف)
- بیماری های عصبی عضلانی (بیمار CP ؛ پولیو ؛ دوشن)
- اختلالات امتداد و چرخش اندام (ژنوواروم و ژنووالگوم ؛ intoing gait)

بیماریها و آسیب های شانه و آرنج :

- تشخیص و درمان شکستگی اسکاپولا؛ پروگزیمال هومروس ؛ شفت هومروس ؛ دیستال هومروس ؛ سر رادیوس و اوله کرانون
- تشخیص و درمان در رفتگی های مفصل شانه ؛ AC joint و مفصل آرنج
- تشخیص و درمان پارگی های روتاتور کاف
- تشخیص و درمان شانه منجمد
- تشخیص و درمان تاندونیت کلسیفیک
- تشخیص و درمان Tennis Elbow

بیماریهای مچ و کف پا :

- تشخیص و درمان شکستگی های مچ پا ؛ شکستگی استخوان پاشنه ؛ شکستگی و دررفتگی مفصل لیسفرانک و شکستگی انگشتان پا
- تشخیص و درمان دردهای جلو پا
- هالوکس والگوس
- اصول درمان پای دیابتی

بیماریهای ستون فقرات :

- تشخیص و درمان شکستگی های ستون فقرات
- تشخیص و درمان آسیب های نخاعی
- تشخیص و درمان دیسک کمر و دیسک گردن
- تشخیص و درمان انحراف های شایع ستون فقرات (انواع اسکولیوزیس و کیفوزیس)
- اپروچ درمانی به درد کمر low back pain

تومورهای استخوان :

- اصول کلی تشخیص تومورهای استخوانی
- تومورهای شایع خوشخیم مانند استئوکوندروم ؛ استئوئید استئوما ؛ انکوندروم ؛ GCT ؛ UBC ؛ ABC ؛ دیسپلازی فیبرو
- تومورهای بدخیم استخوانی شامل : استئوسارکوم ؛ یوئینگ سارکوما ؛ کوندروسارکوما و متاستازها

عفونت استخوان و مفاصل :

- اصول تشخیص و درمان استئومیلیت (حاد ؛ تحت حاد و مزمن)
- اصول تشخیص و درمان آرتريت سپتیک